



Frauen:

| Hilfsdienste und Organisationen | Hilfsthemen | Erreichbarkeit |
|---|--|--|
| Weißer Ring e.V. Opfertelefon | Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten | ☎ 116 006 www.weisser-ring.de |
| BAFzA - Bundesweites Hilfstelefon 18 Sprachen ¹ | Gewalt allgemein, sexualisierte Gewalt an Frauen | ☎ 08000 116 016 www.bafza.de |
| Interventionsstellen und Netzwerk Bayern | Häusliche Gewalt, Stalking | ☎ 08000 116 016 www.stmas.bayern.de/gewaltschutz/ |
| Frauen helfen Frauen e.V. Regensburg | Häusliche Gewalt, Stalking, Sorgerecht | ☎ 0941 24000 www.frauenhaus-regensburg.de |
| Krisendienste Bayern | Psychische Krisen | ☎ 0800 655 3000 www.krisendienste.bayern |
| Frauen Notruf | Sexualisierte Gewalt | ☎ 0941 24171 www.frauennotruf-regensburg.de |
| JADWIGA München | Menschenhandel, Zwangsheirat, Zwangsprostitution | ☎ 089 38534455 www.jadwiga-online.de |
| SOLWODI Bayern e.V. | Menschenhandel, Zwangsheirat, Zwangsprostitution | ☎ 08161 5309-14 ☎ 08161 5309-82 www.solowodi.de |
| Scheherazade | Menschenhandel, Zwangsheirat | ☎ 0800 415 616 www.scheherazade-hilft.de |

Männer:

| Hilfsdienste und Organisationen | Hilfsthemen | Erreichbarkeit |
|---|--|--|
| Weißer Ring e.V. Opfertelefon | Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten | ☎ 116 006 www.weisser-ring.de |
| BAFzA - Bundesweites Hilfstelefon 18 Sprachen ¹ | Gewalt allgemein, sexualisierte Gewalt an Männern | ☎ 08000 123 9900 www.bafza.de |
| Trauma-Hilfe-Zentrum Nürnberg | Häusliche Gewalt gegen Männer | ☎ 0911 272998-20 www.thzn.org |
| Krisendienste Bayern | Psychische Krisen | ☎ 0800 655 3000 www.krisendienste.bayern |

¹ Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Türkisch, Kurdisch, Rumänisch, Polnisch, Russisch, Albanisch, Bulgarisch, Serbisch, Vietnamesisch, Chinesisch, Farsi / Dari, Arabisch



Intergeschlechtlich / Divers / Kinder / Eltern:

| Hilfsdienste und Organisationen | Hilfsthemen | Erreichbarkeit |
|--|--|---|
| Weißer Ring e.V. Opfertelefon | Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten | ☎ 116 006 www.weisser-ring.de |
| BAFZA - Bundesweites Hilfstelefon 18 Sprachen ² | Gewalt allgemein, sexualisierte Gewalt | ☎ 08000 116 016 www.bafza.de |
| ODABS | Sexueller Kindesmissbrauch | ☎ 0800 2255530 www.odabs.org |
| Krisendienste Bayern | Psychische Krisen | ☎ 0800 655 3000 www.krisendienste.bayern |
| Nummer gegen Kummer e.V. für Kinder | Sorgen, Probleme, Ängste | ☎ 116 111 www.nummergegenkummer.de |
| Nummer gegen Kummer e.V. für Eltern | Sorgen, Probleme, Ängste | ☎ 0800 1110550 www.nummergegenkummer.de |

Allgemein:

| Hilfsdienste und Organisationen | Hilfsthemen | Erreichbarkeit |
|--|---|--|
| AGUS e.V. Selbsthilfe | Hinterbliebenengruppe nach Suizid | ☎ 0941 599388-610 www.agus-selbsthilfe.de |
| Trauer – Selbsthilfegruppe | Kindertrauerbegleitung | ☎ 0941 20052761 ☎ 0176 61863462 www.kindertrauerbegleitung-regensburg.de |
| Telefonseelsorge | Suizidgedanken, Depressionen | ☎ 0800 1110111 ☎ 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de |
| Stiftung Opferhilfe Bayern | Finanzielle Hilfe | ☎ 089 5597-1330 www.opferhilfebayern.de |
| B.U.D. e.V. | Politisch motivierte Hasskriminalität, Antisemitismus | ☎ 0151 21653187 www.bud-bayern.de |
| ODABS | Online Datenbank für Betroffene von Straftaten | ☎ 0611 15758-0 www.odabs.org |
| Hilfe-Info für Betroffene von Straftaten | <ul style="list-style-type: none"> • Ansprechpartner • psychologische Unterstützung • finanzielle Unterstützung • präventive Angebote | www.hilfe-info.de |

² Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Türkisch, Kurdisch, Rumänisch, Polnisch, Russisch, Albanisch, Bulgarisch, Serbisch, Vietnamesisch, Chinesisch, Farsi / Dari, Arabisch